

Resumen de los componentes de la RCP de alta calidad para proveedores de soporte vital básico



Componente	Adultos y adolescentes	Niños (entre 1 año de edad y la pubertad)	Lactantes (menos de 1 año de edad, excluidos los recién nacidos)
Confirmar la seguridad de la escena	Asegúrese de que el entorno sea seguro para los reanimadores y para la víctima		
Reconocer el paro cardíaco	Compruebe la capacidad de respuesta No hay ventilación o solo hay jadeos o boqueos (es decir, no hay ventilación normal) No se detecta pulso evidente al cabo de 10 segundos (la comprobación del pulso y la ventilación puede realizarse simultáneamente en menos de 10 segundos)		
Activar el sistema de respuesta a emergencias	Si hay un dispositivo móvil disponible, se debe llamar al número de emergencias		
	Si está usted solo y sin teléfono celular, deje a la víctima para activar el sistema de respuesta a emergencias y obtener el DEA antes de comenzar la RCP De lo contrario, mande a alguien en su lugar y comience la RCP de inmediato; use el DEA en cuanto esté disponible	Colapso presenciado Siga los pasos para adultos y adolescentes que aparecen a la izquierda Colapso no presenciado Realice RCP durante 2 minutos Deje a la víctima para activar el sistema de respuesta a emergencias y obtener el DEA Vuelva a donde esté el niño o lactante y reinicie la RCP; use el DEA en cuanto esté disponible	
Relación compresión-ventilación sin manejo avanzado de la vía aérea	Uno o dos reanimadores 30:2	Un reanimador 30:2 Dos o más reanimadores 15:2	
Relación compresión-ventilación con manejo avanzado de la vía aérea	Compresiones continuas con una frecuencia de 100 a 120 cpm Proporcione una ventilación cada 6 segundos (10 ventilaciones por minuto)	Compresiones continuas con una frecuencia de 100 a 120 cpm Proporcione una ventilación cada 2 o 3 segundos (entre 20 y 30 ventilaciones por minuto)	
Frecuencia de las compresiones	100-120 cpm		
Profundidad de las compresiones	Al menos 5 cm (2 pulgadas)*	Al menos un tercio de la profundidad del tórax Aproximadamente 5 cm (2 pulgadas)	Al menos un tercio de la profundidad del tórax Aproximadamente 4 cm (1½ pulgadas)
Colocación de las manos	2 manos en la mitad inferior del esternón	2 manos o 1 mano (opcional si es un niño muy pequeño) en la mitad inferior del esternón	Un reanimador dos dedos o dos pulgares y manos alrededor del tórax, en el centro del pecho, justo por debajo de la línea de los pezones Dos reanimadores o más dos pulgares y manos alrededor del tórax, en el centro del pecho, justo por debajo de la línea de los pezones Si el reanimador no logra alcanzar la profundidad recomendada, puede ser razonable utilizar el talón de una mano
Expansión torácica completa	Permita la expansión torácica completa después de cada compresión; no mantenga la presión en el pecho después de cada compresión		
Minimizar las interrupciones	Limite las interrupciones de las compresiones torácicas a menos de 10 segundos con una FCT de un 80%		

*La profundidad de las compresiones no debe ser superior a 6 cm (2,4 pulgadas).

Abreviaturas: AP: anteroposterior; DEA: desfibrilador externo automático; FCT: fracción de las compresiones torácicas; RCP: reanimación cardiopulmonar.